Rotary

Rotary Opens Opportunities

ROTARY CLUB OF GUNTUR VIKAS

GUNTUR VIKASAM

President's Monthly Bulletin

December, 2020

Donated Rice & provisions to "Kshemamkari Old Age Home" at Nallapadu with the assistance of Rtn.K.V.Ramana Babu & his spouse Smt.Jeevan Sushma, through the hands of Club President Rtn. P. Srinivasa Rao, in presence of Rtn.M.Radhakrishna & Rtn.I.Nagi Reddy on 24.12.2020

మనలో మన మాట

మిత్రులారా!

2020వ సంవత్సరానికి వీడ్కోలు పలుకుతూ, 2021వ సంవత్సరానికి స్వాగతం చెబుతూ మీ అందరికీ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నాను. మన సభ్యులు కొందరు కొరోనా వ్యాధి బారిన పడినారని తెలిసి ఎంతో బాధపడ్డాను. భగవంతుని కృపతో, వారందరూ సురక్షితంగా కోలుకున్నందులకు నాకెంతో సంతోషం కలిగింది. కొరోనా వ్యాధి తీవ్రత దృష్ట్యా, మన వారు కూడా, కొందరు ఆ వ్యాధి బారిన పడటం వలన, ప్రభుత్వం విధించిన మార్గదర్శకాలు పాటిస్తూ, మనం భౌతికంగా సమావేశాలు గత ఆరు నెలల్లో జరుపుకోలేకపోయాము. పరిస్థితి మెరుగుపడుతున్న సూచనలు రాగానే మనం అందరం కొరోనా జాగ్రత్తలు పాటిస్తూ, సామూహిక సమావేశాలు మొదలుపెడదాము. భౌతిక సమావేశాలు జరుపుకున్నప్పుడు ఉన్నంత సంతృప్తి జూం సమావేశాల వలన కలుగదు.

ఈ ఆరు నెలలల్లో, మన క్లబ్ కు డిస్ట్రిక్ట్ గవర్నర్ గారి అధికారిక సందర్శన మీ అందరి సహకారంతో జయప్రదంగా జరిగింది. ప్రతి నెలా జూం మీటింగుల ద్వారా సమావేశాలు నిర్వహించుకుంటున్నాము. సర్వీస్ ప్రాజెక్ట్ లు కూడా ప్రతి నెలా ఒకటో రెండో చేసుకుంటూ వస్తున్నాము. ఇక ముందు కూడా సర్వీస్ ప్రాజెక్ట్ లు నెలకు కనీసం రెండింటికి తగ్గకుండా చేయాలనుకుంటున్నాము. మీ అందరి సహకారం పుష్కలంగా లభిస్తున్నందులకు నాకెంతో సంతోషంగా ఉంది.

2021వ సంవత్సరంలో మీకు, మీ కుటుంబసభ్యులకు, మీ బంధు మిత్రులకు అందరికీ మంచి జరగాలని, ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాలు ప్రాప్తించాలని, మనసారా కోరుకుంటున్నాను.

ఇట్లు,

మీ

పి. శ్రీనివాసరావు,

ప్రెసిడెంట్

Donated eight chairs & necessary provisions to Old Age Home, Kalyani Road, Guntur by Rtn.S.Naveen Kumar & his Spouse SwarupaRani on 08.12.2020

Inner Wheel Club Members, who attended the Service Project on 08.12.2020 at Old Age Home, Kalyani Road, Guntur

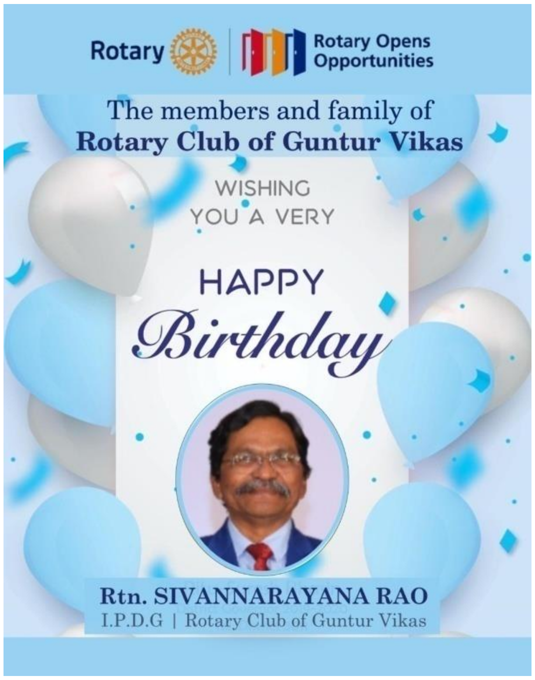
Donated Provisions to Blind Students House at Sai Nagar, Guntur on 11.12.2020 by Rtn. Prakash Chalagoni on the occasion of his Wedding Anniversary.

Speaker Meeting was organized on 19.12.2020 on the subject of 'Investments Awareness Program' by Guest Speaker Mr.Karthic

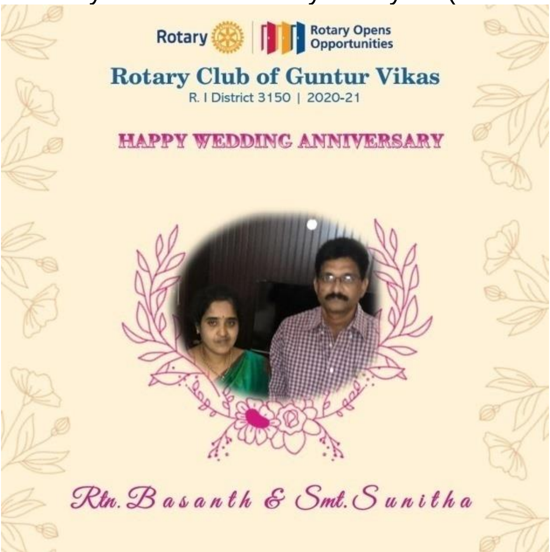
Over the years we had the opportunity of working in several health projects
in Providing tri-cycles,
Providing medical infrastructure,
Also conducted hundreds of cataract operations.
Now our club donated 25000/- to Red Cross Rotary Blood Bank Ambulance, for life support equipment.

IPDG Shiva garu	5000
President Srinivas Garu	5000
YA Chowdary Garu	5000
Dr.Sudakar Garu	5000
Rtn Krishnamohn garu	5000

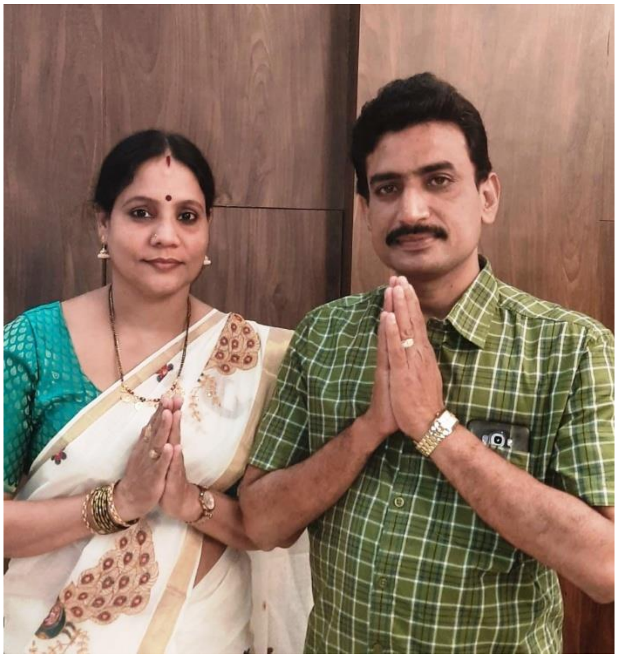
CELEBRATIONS



Birthday of Rtn.M.B.V.Satyanarayana(01.12.2020) Birthday of PDG P.Sivannarayana Rao (05.12.2020)



Wedding Anniversary of Rtn.P. Basanth Kumar & Wedding Anniversary of Rtn. Prakash Chalagoni



Wedding Anniversary of Rtn.S.Naveen Kumar(25.11.2020)

Wedding Anniversary of Rtn.M.Radhakrishna(12.12.2020)

Blood donated by Rtn.P. Srinivasa Rao, President of the Club to an urgently needed person on 16.12.2020 at Guntur.

NEW YEAR CELEBRATIONS

On the eve of New Year Celebrations at HEAL Children Village, Chodavaram, on 31.12.2020, Rtn.Y.A.Chowdary garu, addressing the children. President P. Srinivasa Rao, Treasurer P.Mehatab Khan, Past President P.Jaganmohan Reddy and a NRI entrepreneur Sri Ch.Manoj are also in the picture. New Year Cakes were cut and distributed Sweets, snacks and Ice Creams to the children. HEAL Children's village inmates sung songs with orchestra. Every year, our Club used to organize New Year Celebrations at HEAL Children's Village, regularly. President P. Srinivasa Rao, Past President P.Jaganmohan Reddy, Past President Y.A.Chowdary has advised the children to continue the Covid precautions, in the coming year also and to maintain good health. NRI entrepreneur Sri Manoj has advised the children to become entrepreneurs by developing skills from school level.

Rotarians, Anns & Guests on the occasion

HEAL Children's Village Inmates.

స్నేహం...ఓ గొప్పభాగ్యం
ఆరోగ్య...ఆనందదాయకం!

తాజా అధ్యయనం వెల్లడి

వాషింగ్టన్: స్నేహబంధం అనేది ఎదుటి వ్యక్తికి చెప్పలేనంత ఆరోగ్యాన్ని, ఆనందాన్ని కూడా ఇస్తుంది. కేవలం కొంతమంది మంచిమిత్రుల వల్ల ఓ వ్యక్తి ఆరోగ్యభాగ్యం ఎంతగొప్పగా ఉంటుందన్నది తమ అధ్యయనంలో సుస్పష్టమైనట్లు అమెరికన్ శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. చుట్టూ కొంతమంది చక్కటి స్నేహితులుంటే చాలు...అది ఎదుటివ్యక్తి జీవితం మీద, ఆరోగ్యం మీద గొప్ప సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుందో తమకు స్పష్టమైందని మిచిగన్ విశ్వవిద్యాలయంలో సహాయక ప్రొఫెసర్‌గా పనిచేస్తున్న విలియం ఛోపిక్ చెప్పారు. దాదాపు వందదేశాలకు చెందిన రెండులక్షల డెబ్బయి ఒక్కవేల పైచిలుకు వ్యక్తులను తమ అధ్యయనం నిమిత్తం ఎంపిక చేసుకున్నట్లు చెప్పారు. ఇందులో అన్ని వయసుల వారూ ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. ఒక్క కుటుంబ బంధాలే కాదు...స్నేహబంధాలూ మనిషి ఆరోగ్యాన్ని, మానసిక ఉల్లాసాన్ని, ఆనందాన్ని ఎంతగానో ప్రభావితం చేస్తాయి. అందులోనూ మంచి మిత్రులనేవారి ప్రభావం విపరీతంగా ఉంటుంది. మొండిజబ్బులతో బాధపడే వారికి మంచి మిత్రుల సాన్నిహిత్యం అనేది ఎంత ఊరటను, నిశ్చింతను ఇచ్చిందన్నది ఈ అధ్యయనంలో సుస్పష్టమైంది.

ప్రేమగా పలకరిస్తే పరాయివాళ్ళు
కూడా ఐనవాళ్ళు అవుతారు.
కఠినంగా మాట్లాడితే ఐనవాళ్ళు
కూడా దూరం అవుతారు.
అందుకే అందరినీ ప్రేమగా
పలకరిద్దాం..

పోయేదేముంది.. మాటే కదా..

CELEBRATION DAYS OF GUNTUR VIKAS FAMILY MEMBERS			
MONTH & DAY		WEDDING DAYS	BIRTH DAYS
JANUARY	CELL NUMBER	WEDDING DAYS	BIRTHDAYS OF THE ROTARIANS & THIER FAMILY MEMBERS
1	9989854567		TANSEN S/O SIVANNARAYANA
1	9490750086		B. ADI LAKSHMI W/O CHENNAIAH
1	9849256678		Rajyalakshmi W/o. Adiseshu
2	9948427306		SRI DEVI W/O Y. SRINIVASA RAO
4	9848528364		G. ADINARAYANA
5	9440260276		MEGHANA D/o.T.N.RAJASEKHAR
7	9502990299		Prameela Rani W/o.Y.Ramesh Babu
13	9440164342		HARSHITHA D/O. P. BASANTH KUMAR
14	08632332591		Harsha Vardhan S/o.R.Venugopala Rao
17	9440996803	Alok Jain Solanki	
20	9440291441		Dr. P. SUDHAKAR
25	9177691712		INTURI NAGI REDDY
FEBRUARY	CELL NUMBER	WEDDING DAYS	BIRTHDAYS OF THE ROTARIANS & THIER FAMILY MEMBERS
6	9866346229	CH. GANAPATHI	
10	9490723383		Venkata Ratnam W/o.D.Sambasiva Rao
14	8374394099		Pudota Vimala Kumari
20	8143406789		Manvik S/o.Ch.Prakash
21	9490723383	D.SAMBASIVA RAO	
22	9440201441	Dr. P. SUDHAKAR	
22	9704277977	K.R.V.Jaya Kumar	
27	9948427306	Y. SRINIVASA RAO	
28	9346389929		SMT.MAMATA W/O. P.SRINIVASA RAO

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం

చలికాలం.. జాగ్రత్తలు

తాజా ఆకుకూరలు, ఉసిరికాయలు, బొప్పాయి, అనాస వంటి పండ్లు, ఖర్జూరా ఎక్కువగా తీసుకోవాలి.

- శీతాకాలంలో వ్యాయామం తప్పనిసరిగా చేయాలి. ఉదయం చలి తీవ్రత తగ్గిన తర్వాత 7-8 గంటలకు నడకకు వెళ్ళటం మంచిది.
- చలి తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు వాహనాలపై వెళ్లేవారు ముఖానికి హెల్మెట్‌లేదా మాస్కును ధరించాలి.
- పొడి చర్మం ఉన్నవారు మాయిశ్చరైజింగ్ కోల్డ్ క్రీముతో మర్ధన చేసుకోవాలి.
- స్నానానికి వాడే సబ్బులలో సున్నం శాతం ఎక్కువగా ఉండే విధంగా చూసుకోవాలి. స్నానానికి మరి చన్నీళ్ళు కాకుండా గోరు వెచ్చని నీటితో స్నానం చేయాలి.
- కూల్‌డ్రింక్స్ (శీతల పానీయాలు), ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ తీసుకోవడం తగ్గించాలి.
- విటమిన్ 'సి' ఎక్కువగా ఉన్న పండ్లకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడంవలన శీతాకాలంలో చర్మం పొడి ఆరిపోకుండా రక్షణ పొందుతుంది.

మన క్లబ్ ప్రెసిడెంట్లు - విశిష్ఠ నాయకులు

శ్రీ తూనుగుంట్ల నాగ రాజశేఖర్ - 2016-17: రాజశేఖర్ గారు 2008-09 మరియు 2011-12 సంవత్సరాలలో రెండు సార్లు

క్లబ్ సెక్రెటరీగా చేసి 2016-17 లో ప్రెసిడెంట్ గా బాధ్యతలు తీసుకున్నారు. సెక్రెటరీ గా వారు సంపాదించిన అనుభవముతో, ప్రెసిడెంట్ గా క్లబ్ ఎడ్మినిస్ట్రేషన్ లో మంచి ప్రగతి సాధించారు. మొట్టమొదటి సారిగా, రోటరీ కుటుంబసభ్యులందరినీ పాపికొండలు విహారయాత్ర కు తీసుకువెళ్ళి ఒక నూతన సాంప్రదాయాన్ని క్లబ్ లో స్థాపించిన ఘనత రాజశేఖర్ గారిదే. గ్లోబల్ గ్రాంట్ ద్వారా 2460 బెంచీల మెగా డిస్ట్రిబ్యూషన్ చేసే అవకాశం రాజశేఖర్ గారికి దక్కింది. 2017 నవంబర్ 12వ తేదీన హైదరాబాద్ లో జరిగిన రోటరీ ఫౌండేషన్ సెమినార్ లో 100% TRF Giving Banner, Andhra Region SECOND in Membership Development Award & 2016-17 Presidential Citation రాజశేఖర్ గారు అందుకున్నారు. న్యూ జెనరేషన్ ప్రోగ్రాం నిర్వహించడములో గాని, కార్తీక వనసమారాధన కార్యక్రమాల రూపకల్పనలో గాని రాజశేఖర్ గారి ప్రత్యేకత తప్పక కనపడుతుంది. సుదీర్ఘ అనుభవం కలిగిన రాజశేఖర్ గారు క్లబ్ లో ఉండటం మన క్లబ్ కు ఎంతో ఉపయోగకరం.

శ్రీ యడ్లపల్లి శ్రీనివాసరావు - 2017-18: శ్రీ యడ్లపల్లి శ్రీనివాసరావు రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ గుంటూరు వికాస్ లో 2006వ

సంవత్సరములో సభ్యునిగా చేరి 2014-15వ సంవత్సరములో క్లబ్ సెక్రెటరీ గా పనిజేసారు. శ్రీనివాసరావు స్వతహాగా తన వ్యాపారంలో ఎప్పుడూ తీరికలేకుండా ఉంటున్నా, క్లబ్ ప్రెసిడెంట్ గా తన బాధ్యతలను చక్కగా నిర్వహించారు. ప్రతి రోజూ వేకువజామునే నిద్ర లేస్తూనే, క్లబ్ సభ్యుల పుట్టినరోజులు, పెళ్ళిరోజులు గుర్తుపెట్టుకుని మరీ, శుభాకాంక్షలు అందరికంటే ముందు తెలియజేసేవారు. వారం వారం జరిగే క్లబ్ సమావేశాలకు అందరికంటే ముందు వచ్చేసేవారు. డిస్ట్రిక్ట్ ఈవెంట్స్ అన్నింటికీ హాజరయ్యేవారు. శ్రీనివాసరావు గారి అధ్వర్యంలోనే, 2017 డిసెంబర్ 23వ తేదీన, గుంటూరులోని మిగతా మూడు క్లబ్బులతో కలసి District Polio Plus & Public Image Seminar నిర్వహించడం జరిగినది. దాదాపు పదివేల మంది విద్యార్థులతో "End Polio" Rally ఘనంగా చెయ్యడం జరిగినది. శ్రీనివాసరావు గారి పదవీ కాలంలోనే, గ్లోబల్ గ్రాంట్ No.1868063 ద్వారా దాదాపు 45 స్కూల్స్ కు 2822 బెంచీలు సప్లై చేయుటకుగాను USD 120,000 ఇచ్చుటకు గాను పంపించిన అప్లికేషన్ మంజూరు అయినది. మన క్లబ్ సీనియర్ సభ్యులైన శ్రీనివాసరావు గారు క్లబ్ సేవా కార్యక్రమాలలో తన వంతు కృషి ఎల్లప్పుడూ చేస్తూనే ఉంటున్నారు.